



Утверждаю

Директор МОУ СШ № 120

И. А. Писенко

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда**

3 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|--------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |              |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                                |              |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 90/30        | 11,30            | 11,30   | 14,10       | 205,60                         | ТТК №65      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203          | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                         | 203          | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д              | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                          | 392          | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 71,00                          | ТТК №6       |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 500          | 18,97            | 20,75   | 77,79       | 579,10                         |              |                  |

Зав. производством

В. Писенко

И. А. Писенко